

Российский размер	Немецкий размер	Обхват груди (см)	Обхват талии (см)	Обхват бедер (см)
42	34	83-87	65-69	86-90
44	36	88-92	70-74	91-95
46	38	93-97	75-79	96-100
48	40	98-102	80-84	101-105
50	42	103-107	85-89	106-110
52	44	108-113	90-95	111-116
54	46	114-119	96-101	117-122
56	48	120-126	102-108	123-129
58	50	127-133	109-115	130-136
60	52	134-140	116-122	137-143
62	54	141-147	123-129	144-150
64	56	148-154	130-136	151-157

ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ РАЗМЕР ОЧЕНЬ ЛЕГКО!

1. Обхват груди

Измеряется по наиболее выступающим точкам груди.

2. Обхват талии

Измерять талию нужно в самом узком месте, либо на 2-3 см выше пупка.

3. Обхват бедер

Измеряется по наиболее выступающим точкам бедер и ягодиц, на 15-20 см ниже талии, ноги необходимо держать вместе.

